

Mise en présence avec le végétal

Samedi

9h : Introduction des deux journées

Rencontre sensible du végétal

14h : Rencontre avec différentes essences.

Séquences rythmées par des pratiques de respiration consciente

19h30 : repas en table d'hôtes

Dimanche

Réveil au soleil levant

Petit déjeuner

Marche consciente guidée

Clefs de lecture pour décrypter l'expérience

14h : mise en relation avec le végétal en jeu de miroir

Séquences rythmées par des pratiques de respiration consciente

Jeu de résonnance

INSCRIPTION

Le tarif de 195€ comprend la formation, l'hébergement une nuit en fuste in-situ, le petit-déjeuner, deux paniers-repas, un repas en table d'hôtes

nom:

adresse:

mail :

date du stage

tél:

signature:

Mise en présence avec le végétal

Samedi

9h : Introduction des deux journées

Rencontre sensible du végétal

14h : Rencontre avec différentes essences.

Séquences rythmées par des pratiques de respiration consciente

19h30 : repas en table d'hôtes

Dimanche

Réveil au soleil levant

Petit déjeuner

Marche consciente guidée

Clefs de lecture pour décrypter l'expérience

14h : mise en relation avec le végétal en jeu de miroir

Séquences rythmées par des pratiques de respiration consciente

Jeu de résonnance

INSCRIPTION

Le tarif de 195€ comprend la formation, l'hébergement une nuit en fuste in-situ, le petit-déjeuner, deux paniers-repas, un repas en table d'hôtes

nom:

adresse:

mail :

date du stage

tél:

signature:

dates des stages 2019:

13/14 avril
11/12 mai
8/9 juin
12/13 octobre
9/10 novembre

à Baffour 43160 La chaise Dieu - 1 km de La Chaise Dieu en direction
d'Ambert
l'inscription sera effective à réception du règlement

06/08/45/99/09

contact@gebnout.fr

www.gebnout.fr

dates des stages 2019:

13/14 avril
11/12 mai
8/9 juin
12/13 octobre
9/10 novembre

à Baffour 43160 La chaise Dieu - 1 km de La Chaise Dieu en direction
d'Ambert
l'inscription sera effective à réception du règlement

06/08/45/99/09

contact@gebnout.fr

www.gebnout.fr



Geb-Nout



Stage 2019

**Au cœur de l'alchimie VEGETAL
Au cœur de SOI**

Réservation par mail ou téléphone
contact@gebnout.fr
06 08 45 99 09
baffour 43160 La Chaise-Dieu



Geb-Nout



Stage 2019

**Au cœur de l'alchimie VEGETAL
Au cœur de SOI**

Réservation par mail ou téléphone
contact@gebnout.fr / www.gebnout.fr
06 08 45 99 09
baffour 43160 La Chaise-Dieu

