

Dates :

Juillet : 22/26

Août : 26/30

Septembre : 9/13

*5 Jours en résidentiel du lundi au vendredi
Hébergement en fuste sur le site
Immersion dans la Nature
Nourriture riche et vivante, issue du lieu*

PRIX :495 €

Inscription :

Nom :

Adresse :

Mail :

Tél :

signature

date du stage:

Geb - Nout

Baffour
43160 La Chaise Dieu

www.gebnout.fr
contact@gebnout.fr

Tél : 06 08 45 99 09

1 km en direction d'Ambert

« ... la vraie vie est dans l'humble abandon à quelque chose
de plus grand, de plus élevé,
de plus infini que soi. »

François CHENG

Geb - Nout

Notre Lien à la Nature
réanime une spirale de Vie

Une agriculture sensible et holistique



1-Explorer notre relation profonde au Végétal , s'en nourrir

2-La traduire en oeuvrant dans la matière :
jardins, soins au végétal

3-Eclairage sur ce que nous nourrissons en nous
Expérimentation de nos relations au Végétal

5 journées en immersion complète sur un site
naturel, préservé

2-ACTIONS

Restituer dans la matière cette dynamique de Vie

Traduire dans la matière ce lien à la Nature
Prendre soin des sols et de la biodiversité
Observer et préserver ces dynamiques liées au Vivant

Création de jardins
Cueillette
Soins au Végétal
Transformation des Cueillettes
Elaboration de nourriture

1-EXPÉRIMENTATION

Approche sensible au Végétal

Explorer notre relation profonde au végétal
Alimenter notre capacité pour agir dans l'harmonie
Renouer nos liens originels avec la Terre
Approfondir pour recevoir un enseignement subtile
Quête d'harmonie avec notre environnement, notre lieu de vie.

Retrouver la finesse de tous nos sens

Ancrage
Observations
Ecoute
Respiration
Décryptage

3-NOURRITURE

Principe d'échanges

Eclairage sur
Ce que nous alimentons en nous et rediffusons
Dynamique de transformation permanente
Nourriture des corps physiques, subtiles
Nourriture des flux d'énergie par la Nature
Accroître la conscience de notre place dans tous les règnes

Elaboration de nourriture
Contacter nos sensations
Couleurs, saveurs, textures, densité, légèreté ...

l'être agissant